

Heule, 9 februari 2023

## correct gebruik media op school – veilig omgaan met media

Beste

Als school vinden we een correct gebruik van sociale media belangrijk. We willen dan ook dat al onze leerlingen graag naar school komen en zich hier goed voelen. In dat kader lanceren wij regelmatig initiatieven die de sfeer op school ten goede komen.

Zo werken we voor de preventie van cyberpesten en het veilig gebruik van sociale media, graag samen met jullie. Cyberpesten is een specifieke, moderne manier van pesten. Het betreft alle vormen van pesterijen die een beroep doen op informatie- en communicatiemiddelen (smartphone, computer, internet...) om leerlingen lastig te vallen, te beledigen, te bedreigen...

Onderzoek toont aan dat één op de drie kinderen geconfronteerd wordt met cyberpesten. Eén op de vijf kinderen heeft zelf ook al eens gecyberpest. Op een veilige en verantwoorde manier met de nieuwe communicatietechnologieën omgaan, is een eerste vereiste om het risico op cyberpesten te verminderen.

Cyberpesten vindt meestal niet op school plaats, maar thuis. Dat neemt niet weg dat wij als school dit fenomeen ernstig nemen, omdat we de gevolgen duidelijk op de klasvloer voelen. Daarom geven we u graag enkele tips mee om cyberpesten te helpen voorkomen. Meer info kan je ook vinden via [www.kieskleurtegenpesten.be](http://www.kieskleurtegenpesten.be) en [www.veiligonline.be/socialemedia](http://www.veiligonline.be/socialemedia).

### **Wat kan je als ouder doen om cyberpesten te voorkomen?**

- Informeer je over het gebruik en misbruik van internet en gsm bij jongeren.
- Toon interesse voor de communicatievaardigheden van je kind. Weet waarmee je kind bezig is op pc en smartphone. Maak ook duidelijke afspraken over wat kan en niet kan (o.a. tijdsbesteding).
- Zorg voor een open gesprek over wat binnenkomt en buitengaat via de computer en de smartphone.
- Bespreek concrete voorvallen, ervaringen of nieuwtjes en verken wat kan of niet kan. Ga samen op zoek naar gepaste manieren van omgaan en communiceren via het internet en smartphone.

- Bekijk met je kind hoe hij/zij met sociale media kan omspringen (vrienden maken, boodschappen of contacten blokkeren, informatie delen...). Hou een oogje in het zeil bij ICT-gebruik.
- Dring er bij je kind op aan dat het geen paswoorden of andere gevoelige informatie uitwisselt met anderen.

### **Wat als je kind slachtoffer is van cyberpesten?**

- Let op gedragssignalen: plots niet meer naar school willen, niet meer computeren of gsm'en...
- Ga het gesprek aan: blijf rustig en luister naar het verhaal van je kind.
- Neem het verhaal van je kind ernstig, durf ook relativeren. Internet- of gsm-communicatie komt soms harder aan dan bedoeld.
- Reageer niet zelf op pestmails of pest-smsjes.
- Vertel je kind pestmails, pestchats en pest-sms'jes bij te houden of uit te printen als eventueel bewijsmateriaal.
- Bekijk samen met je kind hoe hij/zij zich beter kan beschermen. Verander desnoods het gsm-nummer, e-mailadres of de online gebruikersnaam. Zoek uit hoe bepaalde contactpersonen kunnen worden geweerd of geblokkeerd.
- Komen de pesterijen uit de schoolomgeving, praat dan met de school, net zoals je dat met gewoon pesten doet.
- Doe bij ernstige gevallen aangifte bij de Federal Computer Crime Unit (via [www.e-cops.be](http://www.e-cops.be)).

### **Wat als je kind zelf cyberpest?**

- Maak je zoon of dochter duidelijk dat je niet wil dat hij/zij anderen op die manier pest. Eis dat het (cyber)pesten stopt.
- Vraag uitleg over het waarom van zijn/haar gedrag.
- Speel in op zijn/haar inlevingsvermogen: 'Hoe zou jij het vinden als dit met jou zou gebeuren?'
- Wijs op de gevolgen van onheus internet- of gsm-gebruik: de impact op het slachtoffer, de wettelijke risico's en sancties, de negatieve weerslag op jullie relatie, de problemen met de school...
- Bespreek met je kind hoe hij/zij de aangerichte schade en het geschonden vertrouwen kan herstellen (met het slachtoffer, met jullie, met de school).
- Bereid de stap naar echte verontschuldigen voor en kijk toe op de uitvoering.

### **Twee vuistregels om mee te geven aan je kinderen:**

- Alle informatie die je in het gewone leven voor jezelf houdt, geef je ook niet prijs op het internet. Denk aan je dagboek bijvoorbeeld.

- Alles wat je niet in het echte leven rechtuit tegen iemand durft te zeggen, tik je ook niet in op sociale media.

Graag benadrukken we dat onze school geen enkele vorm van geweld of pesterijen toelaat. Als ouder kan je de school steunen om cyberpesten te voorkomen, door ook thuis op een veilige en verantwoorde manier om te gaan met moderne communicatietechnologieën. Als je graag meer uitleg wil, kan je altijd terecht bij de klastitularis of de directie.

Alvast bedankt voor de samenwerking.

Vriendelijke groeten

Het schoolteam