



AUGUSTUS 2022

Elke dag in augustus, even stilstaan bij God. Doe je mee?



Oké?
Teken
een
hartje.

ma	1	Geef vandaag te drinken aan wie dorst heeft.	
di	2	Spreek af om samen aan tafel te gaan.	
wo	3	Ben je bang opgestaan? Bid: 'God, geef me kracht, op U vertrouw ik.'	
do	4	Zorg extra goed voor bloemen en planten. Dank God voor de natuur.	
vr	5	Zeg vandaag aan minstens één iemand: 'Ik zie je graag.'	
za	6	Zend een liefdevol bericht naar iemand met wie jij je verbonden voelt.	
zo	7	Ben je gedoopt? Bezoek je doopmeter of dooppeter en bekijk samen foto's van toen.	
ma	8	Neem even tijd om in een fotoalbum van de familie te kijken. Hoe voelt dat? Dank God voor de mensen met wie je verbonden leeft.	
di	9	Sta stil bij een kruisbeeld, teken van het leven, sterven en verrijzen van Jezus. Mijmer even over mensen die een <i>kruis</i> te dragen hebben.	
wo	10	Welke vrucht van Gods Geest past bij jou? Waar is nog werk aan? Dit zijn ze: liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, vertrouwen, zachtmoedigheid en zelfbeheersing.	
do	11	Drink heel traag een glas water. Dank God voor het water.	
vr	12	Spreek vandaag alleen lieve woorden. Maak geen ruzie.	
za	13	Surf naar https://synoniemen.net . Tik het woord 'vreugde' in. Welk woord in het tabblad 'grafische weergave' spreekt jou aan?	
zo	14	Schenk je ouders een zelfgemaakt cadeau.	

ma	15	Stap een kerk binnen en brand een kaars. Vandaag viert de kerk het feest van Onze-Lieve-Vrouw-Hemelvaart .
di	16	Breng vandaag iemand aan het lachen.
wo	17	Bid een Weesgegroet.
do	18	Geef iets weg wat van jou is. Is het levensnoodzakelijk om het te hebben? Laat het los.
vr	19	Span je armspieren. Voel je de kracht? Gebruik die kracht om iemand een handje toe te steken.
za	20	Denk na over 'trouw' en 'vertrouwen'.
zo	21	Geef een compliment bij wat goed is en help waar het fout loopt.
ma	22	Wat maakt deze dag anders dan de andere dagen? Geniet van het kleine.
di	23	Zeg vandaag zo dikwijls als het past: 'Nog een fijne dag!'
wo	24	Bid een Onzevader.
do	25	Verzorg vandaag de bloemen en planten binnen en buiten extra goed.
vr	26	Kijk om je heen. Heeft iemand hulp nodig, help dan.
za	27	Wat betekent 'liefde' voor jou? Zet er een babbel over op met iemand die jou nabij is.
zo	28	Kijk in de spiegel, lach tegen jezelf en zeg 'goeiedag'. Zo, je bent nu geoefend om 'goeiedag' tegen anderen te zeggen.
ma	29	Vandaag eert de kerk de aartsengelen Michaël, Gabriël en Rafaël. Gabriël is de patroon van de postbodes. Bevestig een briefje aan je brievenbus met een dankwoord voor je postbode.
di	30	Sta open voor het onverwachte.
wo	31	Sluit deze maand af met een kruisteken: 'In de naam van de Vader en de Zoon en de heilige Geest. Amen.'